



Hinweise & Gebrauchsanweisung

Beim Umgang mit Wärmflaschen gibt es wichtige Punkte zu beachten, um Verbrennungen und Materialschäden zu vermeiden. Hier sind die wichtigsten Sicherheitstipps:

1. Die richtige Wassertemperatur

Nicht mit kochendem Wasser füllen! Ideal sind 40–50°C, maximal 60°C.

Wenn du Wasser kochst, lasse es 5–10 Minuten abkühlen, bevor du es in die Wärmflasche füllst.

2. Richtiges Befüllen und Verschließen

Wärmflaschen nur zu $\frac{2}{3}$ befüllen, um Überdruck zu vermeiden.

Vor dem Verschließen die Luft vorsichtig herausdrücken, damit sich die Flasche anpasst.

Den Verschluss fest, aber nicht zu stark zudrehen – überprüfe, ob er dicht ist.

3. Direkten Hautkontakt vermeiden

Immer einen Stoffbezug, Handtuch oder Ähnliches nutzen, um Verbrennungen zu verhindern.

Besonders vorsichtig bei Kindern, älteren Menschen und Personen mit empfindlicher Haut.

4. Keine mechanische Belastung

Nicht darauf liegen oder zu stark drücken – Wärmflaschen können platzen oder undicht werden.

Keine schweren Gegenstände darauf abstellen.

5. Material und Alter der Wärmflasche überprüfen

Das Gummi kann mit der Zeit spröde werden – regelmäßig auf Risse oder poröse Stellen untersuchen.

Eine Wärmflasche sollte alle 4–5 Jahre ausgetauscht werden, auch wenn sie noch dicht erscheint.

6. Lagerung und Pflege

Nach Gebrauch vollständig entleeren und trocknen lassen, um Schimmelbildung zu vermeiden.

An einem kühlen, trockenen Ort aufbewahren, nicht in direkter Sonne oder auf der Heizung.

Wichtigste Sicherheitstipps: für Erwachsene





Hinweise & Gebrauchsanweisung

Bei Kindern im Umgang mit Wärmflaschen ist besondere Vorsicht geboten, da sie Verbrennungen nicht immer direkt wahrnehmen und ihre Haut dazu empfindlicher ist. Hier sind die wichtigsten Sicherheitstipps:

1. Die richtige Wassertemperatur

Das Wasser sollte maximal 40°C warm sein.

Am besten mit lauwarmem Wasser (35–40°C) beginnen und testen, ob es angenehm ist.

2. Immer einen Bezug oder ein Handtuch nutzen

Wärmflaschen nie direkt auf die Haut legen, immer einen Stoffbezug, Handtuch oder Ähnliches nutzen, um Verbrennungen zu verhindern.

3. Zeitliche Begrenzung

Die Wärmflasche sollte nicht länger als 20–30 Minuten auf einer Körperstelle bleiben.

Regelmäßig prüfen, ob die Haut nicht zu heiß wird oder gerötet ist.

4. Mit der Wärmflasche schlafen gehen

Alternativ: Wärmflasche vor dem Schlafengehen ins Bett legen und vor dem Schlafen entfernen.

Lieber auf den Bauch oder Rücken legen und dabei beaufsichtigen.

Kinder sollten nicht auf der Wärmflasche liegen, da sie platzen oder undicht werden kann.

5. Befüllen und Verschließen

Nur $\frac{2}{3}$ / 650 ml der Wärmflasche füllen, um Druck und das Risiko von Platzen oder Auslaufen zu minimieren.

Vor dem Verschließen Luft herausdrücken und den Verschluss gut kontrollieren.

6. Sicherheit & Alternativen

Für Babys sind Kirschkerne oder Dinkelkissen sicherer, da sie keine heißen Flüssigkeiten enthalten.

Wärmflasche regelmäßig auf Risse oder poröse Stellen kontrollieren.

Wichtigste Sicherheitstipps: für Kinder

