



How To Füllmenge

Wenn du mit einer Wärmflasche gezielt Schmerzen lindern möchtest, muss man allgemein auf die Füllmenge achten. Eine zu schwere Wärmflasche kann auch schnell gegen dich arbeiten.

Optimale leichte
Wärmflasche

750ml



2000ml
Wärmflasche

Ideal 40–50°C
max. 60°C

Für längere Wärme
(schwere Wärmflasche)

1200ml



Optimale leichte
Wärmflasche für den Gürtel

1000ml



Warum nicht heißer?

1. Verbrennungsgefahr 2. Materialschonung

abgekochtes Wasser
ca. 5–10 Minuten
abkühlen lassen





How To Füllmenge

Wenn du deinem Kind eine Wärmflasche für Schmerzen oder Wärme machen möchtest, achte auf die richtige Temperatur und Füllmenge, damit die Wärme angenehm und sicher bleibt.

Optimale leichte
Wärmflasche

400ml–500ml



1000ml
Wärmflasche

Ideal 35–40°C
max. 40°C

Für längere Wärme
(schwere Wärmflasche)

650ml



Optimale leichte
Wärmflasche für den Gürtel

500ml–650ml



abgekochtes Wasser
ca. 10 Minuten
abkühlen lassen

Warum nicht heißer?

1. Verbrennungsgefahr 2. Materialschonung

